

早春の鎌倉でプチ修行体験 —自分と対話し、自分と向き合う—

この度、無有館では鎌倉のお寺に参拝して生きるヒントを学びます。プチ修行（座禅）、マインドフルネスなどを行い、自分と向き合ってみます。洋館の中で和菓子とお茶を楽しみながらお坊さんの楽しいお話しが聞けます。お気軽にご参加お待ちしております！

日時・時間

令和4年4月12日（火） 13:00～17:00

会場

鎌倉テラス無有館 神奈川県鎌倉市扇が谷1-4-16

会費

3,000円（おひとり様）**お茶とお菓子付き**

定員

20名様

対象

どなたでも

【当日のおまなかスケジュール】

12:30	会場・受付
13:00	主催者挨拶・プログラム説明
13:15	座学 足立信行
14:30	プチ修行体験① 参拝 近隣のお寺
15:30	プチ修行体験② マインドフルネス 無有館にて座禅
16:00	気づきのシェア
17:00	終了

【講師のご紹介】

足立 真行（あだち しんぎょう）

現職：株式会社T-sousai（ティーソウサイ）
代表取締役社長

1982年、京都府生まれ。在家の家に生まれる。18歳の時に高野山で僧侶になることを決意。2005年高野山大学人文学部密教 学科卒業。2006年高野山専修学院卒業。2007年高野山金剛峰寺布教 研修生修了。高野山で修行をする中で僧侶や寺院の役割を考え、一度下山し、約半年間、四国88ヶ所はじめ多くの寺に行き、住職や市井の方から社会に必要とされるお寺とは何かの示唆を受ける。その中で葬儀の重要性に気づき、2008年大手互助会系の葬儀会社に入社。葬儀の担当者となり、年間約120件の葬儀を手掛ける。2012年IT企業に入社。エンジニアとして活動。2017年、僧侶と葬儀会社の担当という経験から、お互いが遺族や故人のために協力し祈りの場所として本堂などで葬儀をあげ、安価で心あるお寺葬の構想を企画。またエンジニアとして葬儀の告知、WEB、導入などから実施、施行までをワンストップできる株式会社 T-sousai を創業し、現職となる。



ご予約・お問い合わせ：

株式会社イーピービズ 鎌倉テラス無有館

080-2953-7600

E-mail : kamakura-terrace@eps.co.jp

【受付時間】 9:00～18:00

来場者の皆さまへ～新型コロナウイルス感染症対策のお願い～

- ・体調の優れない方は、来場をお控えください。
- ・来場の際は、マスク着用をお願いいたします。
- ・来場の際は、入口に設置したアルコール消毒をご利用ください。

